

## Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

### Ibumetin 5% gels

#### *Ibuprofenum*

#### **Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr Jums jālieto Ibumetin 5% gels rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas, Jums jāsaazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

#### **Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir Ibumetin 5% gels un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Ibumetin 5% gela lietošanas
3. Kā lietot Ibumetin 5% gelu
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Ibumetin 5% gelu
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

#### **1. Kas ir Ibumetin 5% gels un kādam nolūkam to lieto**

Ibumetin 5% gels ir analgētiskas darbības pretiekaisuma līdzeklis, kas pieder pie nesteroido pretiekaisuma līdzekļu grupas (NSPL).

Tas ir paredzēts ārīgai lietošanai (pie muguras, reimatiskām un muskuļu sāpēm, sastiepumiem, izmežģījumiem un neiralģijām) iekaisuma procesa lokālai ārstēšanai.

#### **2. Kas Jums jāzina pirms Ibumetin 5% gela lietošanas**

##### **Nelietojiet Ibumetin 5% gelu šādos gadījumos:**

- ja Jums ir alerģija (paaugstināta jutība) pret ibuprofēnu vai kādu citu Ibumetin 5% gela sastāvdaļu;
- ja Jums ir bijušas alerģiskas reakcijas (piemēram, astmas simptomi, alerģisks rinīts vai nātrene) lietojot medikamentus, kuri satur acetilsalicilskābi vai citus iekaisumu mazinošus medikamentus. Ja Jums ir šaubas, konsultējieties ar ārstu;
- ja Jums ir grūtniecības trešais trimestris;
- ja Jums ir ekzēma, pūtītes, ādas infekcija vai vaļēja brūce;
- bērniem līdz 12 gadu vecumam.

**Īpaša piesardzība, lietojot Ibumetin 5% gelu, nepieciešama šādos gadījumos:**

Lietojiet Ibumetin 5% gelu pēc iespējas īsāku laika periodu.

- ja Jums ir pavājinātas sirds, aknu un nieru funkcijas;
- ja Jums ir gremošanas trakta aktīva peptiska čūla, asiņošana vai perforācija;
- ja Jums ir bijusi gremošanas trakta čūla pēc citu NSPL lietošanas.
- 

Pēc gela uzklāšanas uz ādas - šo vietu nedrīkst apklāt ar ciešu pārsēju.

Jāuzmanās, lai gels nenokļūtu acīs vai uz gļotādām. Ja zāles ir nokļuvušas acīs vai uz gļotādām, nekavējoties skarto vietu jāskalo ar lielu ūdens daudzumu.

Ārstēšana ir jāpārtrauc, ja novēro ādas apsārtumu.

Nevajadzētu gelu lietot ilgāk par ieteicamo ārstēšanas laika periodu, jo ilgstošas lietošanas rezultātā palielinās kontaktdermatīta rašanās iespēja.

Lai izvairītos no ādas reakcijas uz gaismu riska, šo zāļu lietošanas laikā vajadzētu izvairīties no uzturēšanās tiešā saules gaismā un no solārija apmeklējuma.

**Citu zāļu lietošana**

Maz ticams, ka var notikt mijiedarbība ar citām zālēm, jo ibuprofēna koncentrācija serumā ir ļoti niecīga.

Tomēr pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

**Grūtniecība un zīdīšanas periods**

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Ibumetin 5% gelu nedrīkst lietot grūtniecības laikā.

Ibumetin 5% gelu drīkst lietot zīdīšanas periodā.

**Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Ibumetin 5% gels neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

**Svarīga informācija par kādu no Ibumetin 5% gela sastāvdaļām**

Ibumetin 5% gels satur propilēnglikolu. Tas var izraisīt ādas kairinājumu.

**3. Kā lietot Ibumetin 5% gelu**

Parastā dienas deva pieaugušiem ir 9 – 10 g (10 g atbilst aptuveni 17 cm gela), sadalot devu 3 daļās, kas tiek uzklāts uz ādas attiecīgi 3 reizes dienā. Nelietot vairāk par 15 g dienā. Ārstēšanas kurss nedrīkst pārsniegt 1 nedēļu.

Gelu nedrīkst lietot bērni līdz 12 gadu vecumam.

Gelu plānā kārtā uzklāj uz ādas sāpošajā vietā un viegli iemasē ādā. Pēc katras gela lietošanas reizes ieteicams nomazgāt rokas (izņemot gadījumos, kuros gels ārstnieciskos nolūkos tiek uzklāts uz rokām).

Ja ārsts ir uzrakstījis devu, kas atšķiras no minētajām, sekojiet ārsta norādījumiem.

#### **Ja esat lietojis Ibumetin 5% gelu vairāk nekā noteikts**

Pardošanās risks lietojot Ibumetin 5 % gelu arī ir praktiski neiespējams.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

#### **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā citas zāles, Ibumetin 5% gels var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Lietoju Ibumetin 5% gelu nav konstatētas nopietnas blakusparādības.

*Retāk novērotās blaknes* (biežāk nekā 1:1000): ādas apsārtums, nieze, ekzēma.

*Reti novērotās blaknes* (retāk nekā 1:1000): pūslīši uz ādas, nātrene.

*Ļoti reti novērotās blaknes* (retāk nekā 1:10 000): uztūkusi seja, lūpas, mēle un/vai rīkle, var novērot elpas trūkumu vai rīšanas grūtības, anafilaktiskas reakcijas, nieru mazspēja.

#### **Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tālrunis: +371 67078400; Fakss: +371 67078428. Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv). Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

#### **5. Kā uzglabāt Ibumetin 5% gelu**

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25 °C.

Nelietot Ibumetin 5% gelu pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma pēc "Derīgs līdz...". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Zāles nedrīkst izmest kopā ar saimniecības atkritumiem vai kanalizācijā. Vaicājiet farmaceitam par nevajadzīgo zāļu likvidēšanu. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

#### **6. Iepakojuma saturs un cita informācija**

**Ko Ibumetin 5% gels satur**

- Aktīvā viela ir 50 mg ibuprofēna uz 1 g gela;
- Citas sastāvdaļas ir rūpnieciski denaturēts spirts, karbomēri (karbapols 980 un 1382), propilēnglikols, dietilamīns un attīrīts ūdens.

**Ibumetin 5% gela ārējais izskats un iepakojums**

Ibumetin ir dzidrs ūdens-spirta gels ar vieglu spirta smaržu.

Ibumetin 5% gels ir iepakots 50 g alumīnija tūbiņā un kartona kastītē.

**Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

*Reģistrācijas apliecības īpašnieks*

Takeda Pharma AS

Jaama 55B

63308, Pōlva

Igaunija

*Ražotājs*

Fleet Laboratories Ltd.

94 Rickmansworth Road

Watford, Hertfordshire, WD18 7JJ

Lielbritānija

**Šī lietošanas instrukcija akceptēta 12/2014**